

Verksamhetsplan 2023-2025 (2024)

Inledning

Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter (RFSL) är en ideell organisation med 30 avdelningar runt om i Sverige. Vi arbetar för ett samhälle som präglas av mångfald och respekt för människors olikheter utifrån tanken att alla, oavsett sexuell läggning, könsidentitet och uttryck ska ha samma rättigheter och möjligheter. Kort sagt, alla ska ges samma möjligheter att leva och verka. Avdelningen i Jämtland Härjedalen startades upp 1989 och har sedan dess varit en mötesplats såväl som en viktig aktör i Jämtlands län för strävan efter hbtqi-personers rättigheter. Vår avdelning har växt i rekordfart och är den största RFSL-avdelningen i Sverige sett till befolkningen i länet. Två av styrelsemedlemmarna har mottagit årets aktivist i RFSL två år i rad och en av dem blev dessutom utsedd till årets volontär av Volontärbyrån 2021. Vårt lokala arbete fokuserar på olika delar av hbtqi-personers hälsoproblematik. Gruppen är överrepresenterad i

statistik gällande psykisk ohälsa och sexuellt överförbara infektioner. RFSL Jämtland Härjedalen utför ett aktivt preventionsarbete genom att förse hbtqi-personer med sociala sammanhang, information om identitet, sexualitet och säkrare sex samt individualiserad stödverksamhet. RFSL Jämtland Härjedalen arbetar även för att resten av samhället ska ta sitt ansvar för att hbtqi-personers mänskliga rättigheter tillgodoses. Föreningen utför detta arbete i nära samarbete med andra aktörer för att förändringar som söks ska ske på en så bred front som möjligt och att förändringen blir så hållbar som möjligt. Vi ser behovet av utbildning i skolor, kommunala verksamheter och för en stor del av länets verksamheter vars uppdrag är att möta invånarna. Behovet finns även inom förenings- och näringslivet. Att tillgodose dessa behov av utbildning och utveckling är ett delmål på vägen mot vårt stora mål att Jämtlands län ska ha Sveriges mest hbtqi-vänliga kommuner.

Verksamhetsplan 2023-2025

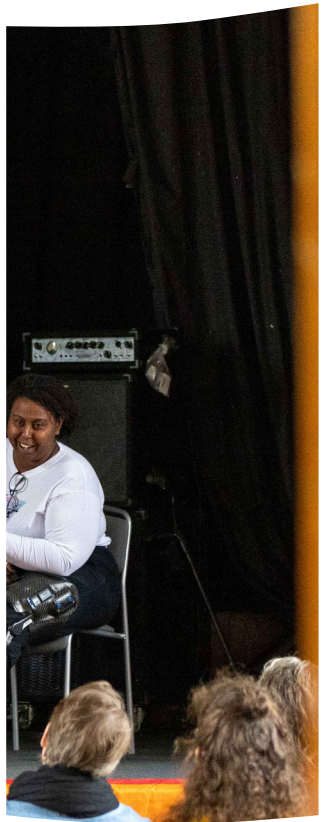
Verksamhetsplanen beslutas på årsmötet i februari 2024 av föreningens medlemmar. Denna text är styrelsens preliminära plan och förslag till årsmötet. Planen skrivs med förhoppning om att ansökningar som gjorts beviljas, prioriteringar kommer att göras om inte medel som täcker all verksamhet inkommer eller om personella resurser saknas.

Vision

- RFSL Jämtland Härjedalen skall arbeta för att bekämpa fördomar och förtryck av hbtqi-personer i hela regionen och utanför.
- Vi skall verka för öppenhet och synliggörande, hbtqi-personers intressen i samhället och vara ledande i arbetet med attitydförändring och normkritik.
- Vi skall verka för att förbättra den personliga och sociala situationen samt verka för saklig upplysning internt i föreningen såväl som externt i till exempel samarbeten, nätverk och gentemot allmänhet.
- Vi skall vara en ledande, drivande och öppnande organisation inom hbtqi-frågor i samhällets alla delar.
- Vi skall arbeta för att alla människor skall ges lika rättigheter, möjligheter och skyldigheter oavsett sexuell läggning, könsidentitet eller könsuttryck.
- Vi skall arbeta intersektionellt och aktivt lyfta hur olika normer samverkar och påverkar människor negativt, det gäller främst heteronorm och tvåkönsnorm i relation till normer som gäller till exempel bakgrund, geografi, utseende, tro, funktionsvariationer, klass och ålder.

Syfte

- RFSL Jämtland Härjedalen uppgift är att se, uppmärksamma och tillvarata intressen hos medlemmar och personer inom hbtqi-spektrat samt deras anhöriga, vänner och övriga närstående.
- RFSL Jämtland Härjedalen skall arbeta för att tillsammans med medlemmar såväl som hbtqi-personer även utanför föreningens ramar skapa bättre levnadsvillkor och öka den ömsesidiga förståelsen mellan personer såväl inom som utanför olika hbtqi-communityn.
- RFSL Jämtland Härjedalen skall tillsammans med medlemmar skapa sammanhang för föreningens medlemmar och intressenter.
- RFSL Jämtland Härjedalen skall verka för att fortbilda och höja kunskapen kring hbtqi och normer såväl inom föreningen som med externa parter.
- RFSL Jämtland Härjedalen skall verka för att relevanta aktörer i samtliga åtta kommuner i vårt upptagningsområde har kännedom om och känner sig delaktiga i arbetet som görs och kan göras av, med och för hbtqi-personer.



Prioriterade frågor 2023-2025

1 Mötesplatser för unga och äldre

Unga hbtqi-personer saknar trygga mötesplatser och en fjärdedel av dem avstår helt från att delta i fritidsaktiviteter. Det finns en särskild utsatthet för ofrivillig ensamhet bland hbtqi-personer över 60. Vidare visar befintlig forskning att äldre hbtqi-personer ofta bär på en oro inför åldrandet och ett eventuellt ökat vårdbehov. Vårt mål är att skapa trygga och säkra mötesplatser i hela länet som leder till att stärka självkänsla och egenvärde hos målgrupperna.

2 Stödverksamhet

RFSL Jämtland Härjedalen har sett en ökad efterfrågan på sin stödverksamhet då ofrentliga verksamheter ofta upplevs otrygga bland målgruppen hbtqi-personer. Målet är, och har alltid varit, att alla som söker sig till föreningen ska få kvalificerad hjälp och det stöd de behöver.

3 Utbildning

För att förbättra samhället för hbtqi-personer långsiktigt är utbildning en central del. Det är viktigt för RFSL Jämtland Härjedalen att så många aktörer som möjligt i länet kan se de behov hbtqi-personer har, och att de behoven tillgodoses i stället för att de osynliggörs. Högstadielärover efterfrågar att få ökad kunskap kring hbtqi-frågor och därav är vårt mål att alla elever i årskurs sju i länet ska ha deltagit i en hbtqi-utbildning.

4 HIV och STI-prevention

RFSL Jämtland Härjedalen ser behovet att öka verksamheten för att förebygga sexuellt överförbara sjukdomar. Utökningen av verksamheten ska framförallt bestå av information och rådgivning, samt hivtester i vår lokal i Östersund och på olika platser i länet för att tillgängliggöra tester för flera.

Verksamhet

Mötesplatser av, med och för hbtqi-personer

RFSL Jämtland Härjedalen ser det stora behovet av att kunna uttrycka sig själv och hitta en trygg plats med andra hbtqi-personer. Vi vill skapa separatistiska och riktade verksamheter till bland annat unga, äldre, anhöriga, transpersoner och personer som rasifieras och dels skapa breda, öppna och trygga rum för alla hbtqi-personer, vänner och allierade. Vi ser vikten av att skapa mötesplatser både i vår lokal i Östersund och framförallt på olika platser i Jämtland Härjedalen.

RFSL Jämtland Härjedalen vill hålla fokus på dels riktade och separatistiska aktiviteter mot unga/äldre och dels breda och öppna mötesplatser genom:

- att ordna alkoholfria mötesplatser och aktiviteter specifikt av, med och för unga (0-26 år)
- att erbjuda öppna caféträffar varje vecka i Östersund
- att arbeta för en ökad tillgänglighet vad gäller normbrytande funktionsskillnader inom föreningen såväl som tillsammans med våra samarbetspartners. Våra aktiviteter ska vara tillgängliga för alla oavsett funktionsvariation
- att även tillgängliggöra så mycket som möjligt av vår verksamhet i digital form.
- att under året samt vid Östersund Staaren Pride och fokusveckor arrangera program som lyfter ett bredd av perspektiv - inte minst vad gäller ålder, bakgrund och samisk queer-kultur

- att verka för att underlätta och uppmuntra för tredjepartsaktörer att anordna hbtqi-vänliga evenemang.

Prioriterat för 2024

- att fortsätta och utveckla de av medlemmarna efterfrågade separatistiska verksamheterna av, med och för unga, seniorer, regnbågsfamiljer, nyanlända & asylsökande, anhöriga, transpersoner, familjer mfl.
- Hitta personer som kan driva verksamheterna. Vara med på de träffar vi blir inbjudna till, exempelvis AW för kvinnor som gillar kvinnor.
- att utveckla aktiviteter specifikt av, med och för personer i livets övre åldersspann.
- Ta kontakt med pensionärsorganisationer, särskilda boenden och andra som har äldre i sitt nätverk.
- att ha som mål att anordna aktiviteter på olika platser kontinuerligt i länet.
- Ta kontakt med medlemmar och organisationer som har idéer på aktiviteter och lokal att vara i på olika platser
- att anordna trygga fritids- och idrottsaktiviteter för unga
- Jobba mer aktivt med RFSL Ungdom och andra unga som har idéer på aktiviteter.

Stödverksamhet

Studie efter studie visar att hbtqi-personer mår sämre än befolkningen i stort, och att det inom hbtqi-gruppen finns särskilda problematiker. RFSL Jämtland Härjedalen blir kontaktade av hbtqi-personer som efterfrågar stödsamtal kring sexualitet, identitet, sexuellt överförbara infektioner, hur en går och testar sig, kärlek, våld, diskriminering, mänskliga rättigheter, information om asylprocessen. Vi blir även kontaktade av personal från regionen och kommunerna för att få konsultation kring hbtqi.

RFSL Jämtland Härjedalen har för avsikt att börja erbjuda stöd och rådgivning till enskilda hbtqi-personer som kontaktar föreningen, men även till politiker och yrkesverksamma som i tjänsten möter hbtqi-personer.

RFSL Jämtland Härjedalen vill möta efterfrågan för samtalsstöd och konsultation genom:

- att aktivt dela information kring var hjälp och stöd finns att få
- att kunna stödja och guida hbtqi-personer i vårdprocesser
- att kunna erbjuda hbtqi-konsultation till yrkesverksam personal

Prioriterat för 2024:

- att driva frågan både inom och utanför RFSLs egna arbete kring brottsoffer och stöd samt i kontakt med till exempel Brottsoffernätverket, Suicidprevention, kvinno- och tjejjourer, kommunala aktörer inom brottsförebyggande arbete såväl som verksamhet riktad gentemot brottsutsatta.
- o *Definiera vad det är vi vill uppnå och göra en plan utifrån det. Vi kommer också jobba med det i och med AM-IF-projektet.*

Utbildnings- verksamhet

Vi vill skapa en ökad förståelse och kunskap rörande hbtqi och vad det innebär att vara hbtqi-person. Samt att de som är en del av vår community ska veta att det finns resurser för dem.

RFSL Jämtland Härjedalen ska vara ledande inom upptagningsområdet när det gäller att erbjuda kvalitetssäkrad information i paketlösning. Detta i form av hbtqi-utbildningar, föreläsningar och kompetensutveckling rörande hbtqi-frågor. RFSL Jämtland Härjedalen har en bred utbildningsverksamhet riktad till många olika grupper. Vårt mål är att alla sjundeklassare på länets skolor ska ha genomgått en utbildning i hbtqi och normer.

RFSL Jämtland Härjedalen vill öka kunskapen rörande hbtqi genom:

- att delta med aktiviteter i samarbete med till exempel kommunala och privata utbildningsinstanser
 - att delta i aktuella och relevanta diskussioner med ideella aktörer, organisationer, politiker och tjänstepersoner i Jämtland Härjedalen
 - att verka för att erbjuda rådgivning och handledning till yrkesverksamma vid sociala verksamheter, skola, vård och omsorg samt till näringslivet.
- att utbilda fler informatörer via RFSL förbundets skolinformatörsutbildning.
 - att verka för att hbtqi-utbildning ges till alla sjundeklassare i länet.
 - att ta fram informationsmaterial kring hbtqi anpassat till grund- och högstadieskolor i länet.
 - att bedriva skolinformationsverksamhet, utbildningar och andra informationstillfällen riktade till personer på olika typer av arbetsplatser och i olika typer av föreningar.

Hiv och hälsa

RFSL Jämtland Härjedalen ser vikten av att fokusera mer på hiv och hälsa i verksamheten. Myter och fördomar om vem som lever med hiv, vem som kan överföra det och hur det överförs är viktiga informationsområden att nå ut med. Vi ser särskilt att stigmatisering av hiv-positiva såväl som bemötande av transpersoner fortfarande är stora bristområden där det finns mycket kvar att göra. Det finns en fortsatt okunskap kring sexualitet, samtycke och relationer bland människor i allmänhet såväl som inom samhällets offentliga instanser. Det gör det tydligt att ett fortsatt normkritiskt och upplysande arbete behövs, inte minst med ett tydligt fokus på hiv och STI. Därav tar vi ett samlat grepp kring hiv och hälsa där vi vill belysa vikten av att testa sig, ha samtal kring, avstigmatisera och öka kunskap om hälsa och säkrare sex.

RFSL Jämtland Härjedalen vill öka kunskapen kring hiv och sti och tillgängliggöra testverksamhet i länet genom:

- att utöka vårt hiv-preventionsarbete genom kunskapsspridning och samverkan
- samverka med nätverk och andra instanser. Exempelvis: SRHR, Infektionskliniken, Ungdomsmottagningar, kommunala folkhälsostrateger, Brottsoffernätverket, Suicide Zero och Mittuniversitetet i Östersund
- att arbeta för att erbjuda hiv-testning med snabbsvar i Östersund och på olika platser i länet
- arbeta för att föreningens säkrare sex-arbete ska få större synlighet och därmed visa att föreningen kan fylla den efterfrågan som finns
- sträva efter samarbeten med andra organisationer för att effektivisera infektionspreventionen som helhet

Påverkansarbete

RFSL Jämtland Härjedalen skall bedriva ett påverkansarbete både lokalt och regionalt tillsammans med och gentemot individer, företag, organisationer, politiker, civilsamhälle, kommuner, myndigheter och medier för att synliggöra villkor och stärka hbtqi-personers del i samhället.

RFSL Jämtland Härjedalen ska prioritera:

- att samverka med, utbilda och påverka kommunala organisationer och politiska partier inom kommuner och region
- att delta i den politiska debatten via relevanta kanaler såsom insändare, debattartiklar, pressmeddelande, manifestationer och demonstrationer samt med medial synlighet
- att synliggöra och involvera aktörer inom vård, skola och omsorg i arbetet med pridefestivaler och fokusveckor
- att regelbundet lyfta det senaste från RFSL i samband med till exempel spridning i sociala medier och genom tryckt material i våra lokaler
- att hålla vår hemsida uppdaterad och sociala medier aktiva

Prioriterat för 2024

- att bjuda in till samtal utifrån kommunernas likabehandlingsplaner, folkhälsoarbete och liknande

Samarbeten

För alla organisationer utgör samarbeten en viktig beståndsdel av verksamheten. RFSL Jämtland Härjedalens arbete för ett hbtqi-vänligt Jämtlands län, med målet att det ska bli ett län som står upp för allas lika värde, kräver ett brett nät av samarbetspartners.

Bland RFSL Jämtland Härjedalens befintliga samarbeten finns:

- » RFSU Jämtland
- » Transammans Norr
- » Östersunds bibliotek
- » Hej Främling

RFSL Jämtland Härjedalen ska prioritera:

- att fortsätta utveckla föreningens befintliga samarbeten i syfte att ytterligare förbättra situationen för hbtqi-personer i Jämtlands län.
- att starta ett gott och kontinuerligt samarbete med Mittuniversitet i Östersund.

Prioriterat för 2024

- att undersöka vidare samarbeten med relevanta föreningar i länet, speciellt andra hbtqi föreningar och pensionärsorganisationer.
 - *Identifiera vilka samarbeten som är intressanta och ta kontakt*
- att utveckla samarbete med pensionärsorganisationer kring äldre frågor kopplade till hbtqi.
 - *Ta kontakt med pensionärsorganisationer, särskilda boenden och andra som har äldre i sitt nätverk.*

Organisation

RFSL Jämtland Härjedalen möter ständigt nya utmaningar och måste därför utvecklas med de lösningar utmaningarna kräver. De främsta utmaningarna för föreningen är dels att se över vilka maktstrukturer som råder inom föreningen och hitta sätt att motarbeta resultatet av dessa strukturer, men det handlar också om att få organisationen att fungera bättre.

RFSL Jämtland Härjedalen ska prioritera:

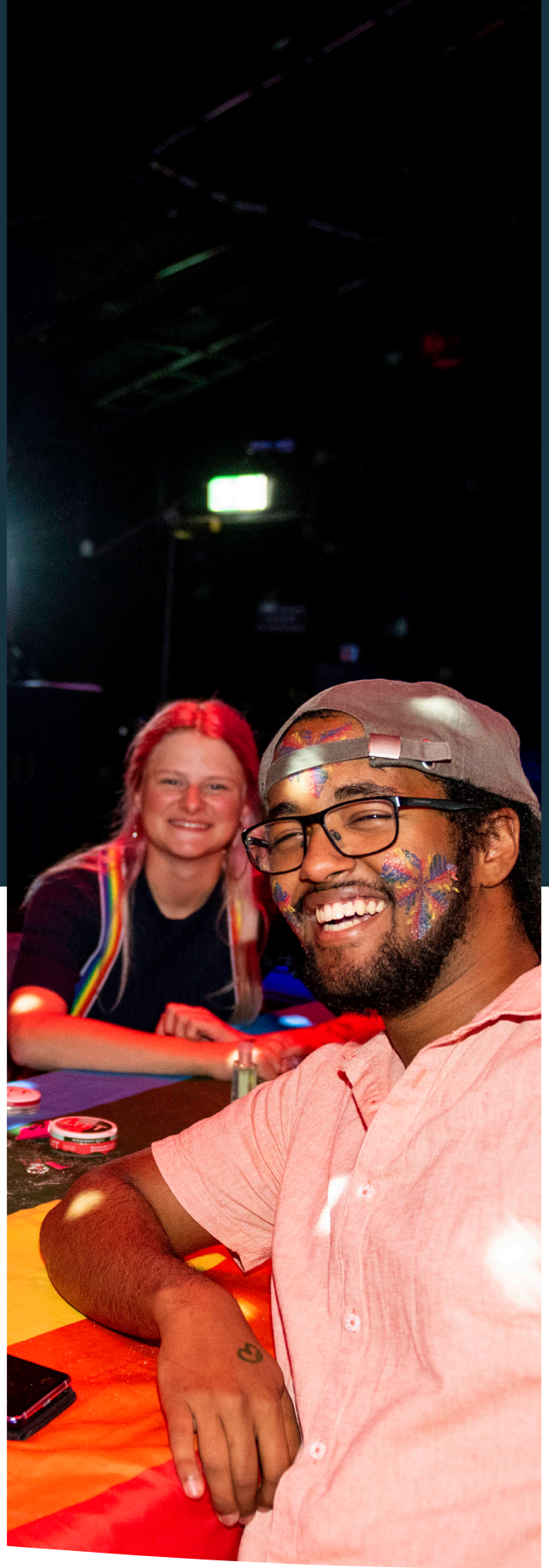
- att utvärdera representationen i styrelsen och bland aktiva i föreningen utifrån kön, sexualitet, etnicitet, klass, funktionsnormer, m.m.
- att föreningen ska säkerställa att arbetsmiljön och stämningen inom föreningen alltid är prestigelös, vänlig, lättsam och välkomnande, samt att aktiva och medlemmar är lyhörda för varandras behov.
- att prioritera utbildningen av styrelsen gällande möteteknik, dokumentation, projekthantering, budget- och redovisningsförståelse samt andra viktiga komponenter i ett styrelsesuppdrag.
- att vara en attraktiv arbetsgivare.

Medlemsvärvning

- att ta fram lokalt anpassade strategier för att öka sitt medlemsantal.
- att sträva efter att vara 500 medlemmar vid årsskiftet 2023/2024, 600 medlemmar vid årsskiftet 2024/2025, 700 medlemmar vid årsskiftet 2025/2026.
- att inventera aktivisters kompetenser för att kunna utvärdera och eventuellt utvidga föreningens aktivistområden.

Prioriterat för 2024

- att undersöka hur föreningen kan motarbeta homogenitet i föreningen.
 - *Utgå från checklista för inkludering och mångfald som förbundet kommer med.*



Budget 2024

Inkomster

Verksamhetsbidrag	
Östersunds kommun	200 000
Region Jämtland Härjedalen	12 500
Medlemsavgifter	11 000
Försäljning	60 000
Skolinformation	20 000
Östersund Staaren Pride	25 000
Summa	328 500

Utgifter

Föreningslokal	150 000
Medlemsaktiviteter	50 000
Resor	10 000
Föreningsarkivet	275
Försäkringar	5 000
Bankkostnader	8 000
Inköp försäljning	50 000
Styrelsekostnader	12 000
Oförutsägbara kostnader	25 000
Summa	310 275

